

# **AKRAN BASKISI**



# AKRAN BASKISI NEDİR?



Bireyin içinde bulunduğu yaş gruplarının etkinliklerinde bir şeyi yapmak için arkadaşları tarafından **zorlanması** veya **cesaretlendirilmesidir**.

Diğer bir ifadeyle, gencin **kabul görme** ihtiyacından dolayı akranlarından oluşan grubun kontrolüne girmesidir.

## AKRAN ve AKRAN GRUPLARI...



### Akran;

***Bireyle aynı yaş döneminde bulunan kişilere akran denir.***

### Akran Grubu;

***Bireyle aynı yaş döneminde bulunan, aynı çevreyi paylaşan ve onun kişiliğinin oluşumunda önemli rolü olan gruplardır.***

- ✓ Bunlar, her yaş grubunda söz konusudur.(6-11, 11-18, 18-23 vs.)
- ✓ Çocukluktan yetişkinliğe geçiş sürecinde **(11-23)** akranlarla daha fazla vakit geçirmeye başlanır.
- ✓ Sosyalleşmede, yeni öğrenmelerde, kişilik gelişiminde, cinsiyet rollerini vb. kazanmada önemli etkileri vardır.
- ✓ Olumlu ve olumsuz sonuçlar doğurabilmektedir.

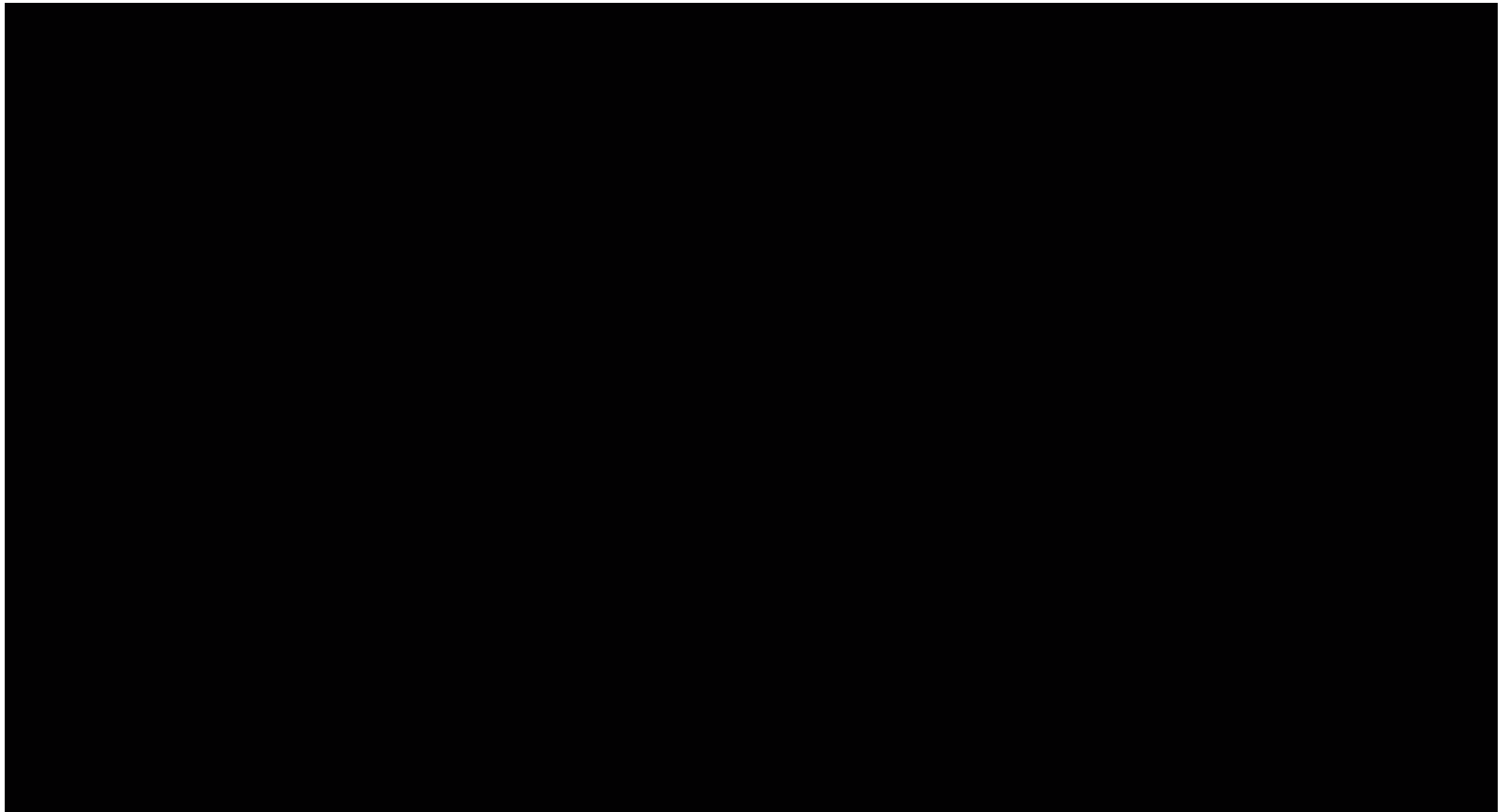
# ***Farklı Yaşlarda Görülebilmektedir...***





# Sosyal Etki...

---



# AKRAN BASKISI ve RİSK ALMA DAVRANIŞLARI !!!

*Akran baskısının artmasıyla beraber, buna boyun eğen genç, psikolojik sağlığını ve sosyal yaşamını etkileyecek farklı riskli davranışlarda bulunabilmektedir.*

- ⇒ Okulda başarısızlık
- ⇒ Okuldan kaçma ve devamsızlık
- ⇒ Sigara içme
- ⇒ Tehlikeli işler yapma ile ilgili risk alma davranışları, (balon)
- ⇒ Kesici ve delici aletler taşıma.
- ⇒ Kavgaya karışma ve saldırganlık.
- ⇒ Çetelere katılma
- ⇒ Trafik ile ilgili risk alma davranışları(Hız yapma, makas atma vs.)
- ⇒ Cinsellik ile ilgili risk alma davranışları
- ⇒ Alkol ve madde kullanma
- ⇒ Hırsızlık vb.

# Sürü Psikolojisi...



# AKRAN BASKISI ve RİSK ALMA DAVRANIŞLARI !!!

## ANALİZ;

Akran baskısına uğrama düzeyi ile okul türleri, cinsiyet vb. faktörler arasında anlamlı ilişkiler olduğu görülmektedir.

➤ **Okul türlerine göre akran baskısına uğrama düzeyi**

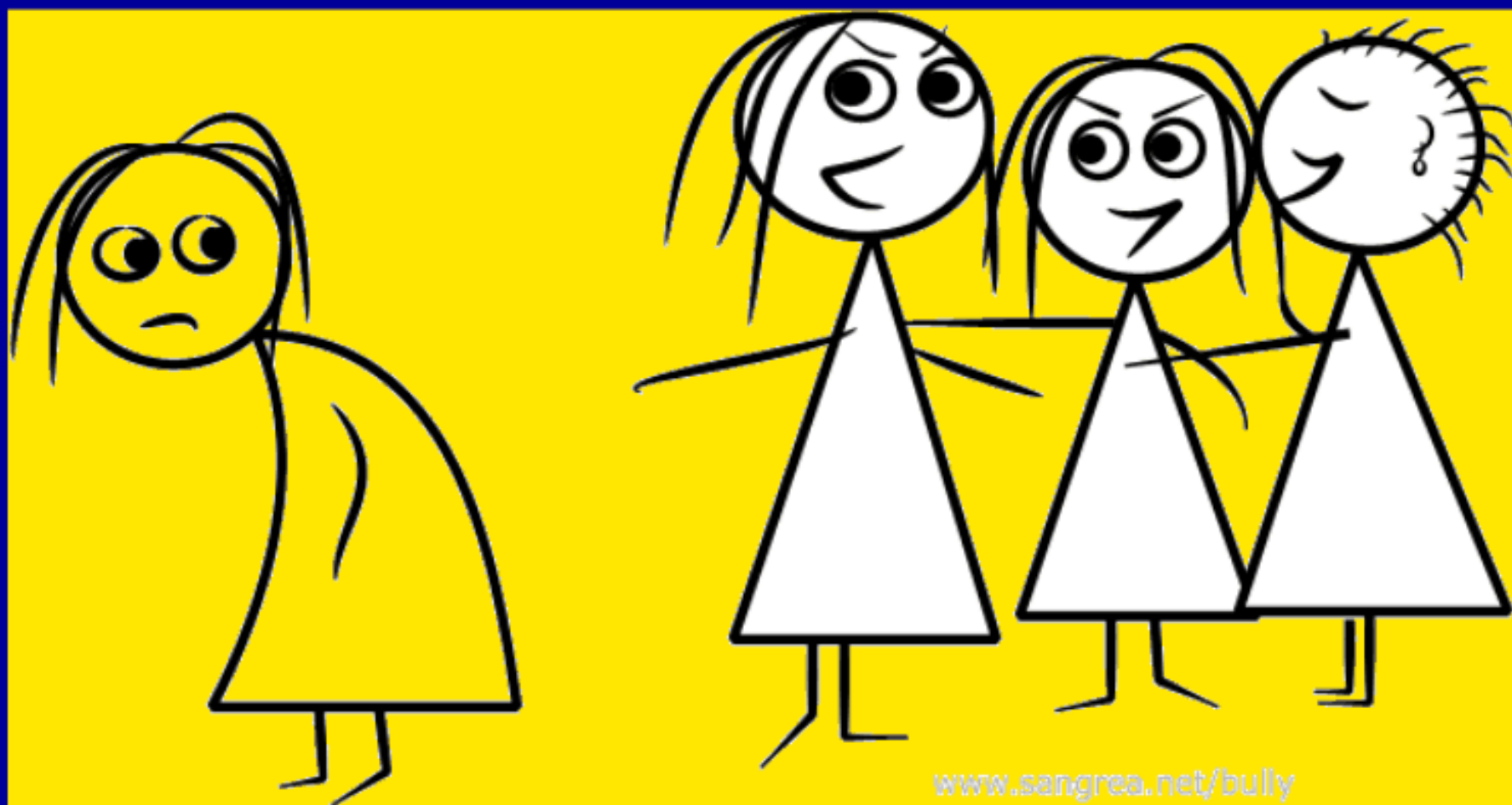
Endüstri meslek lisesi öğrencilerinin, genel lise öğrencilerine göre, genel lise öğrencilerinin ise kız meslek lisesi öğrencilerine göre daha fazla akran baskısına uğradıkları görülmüştür.

➤ **Cinsiyet farkına göre akran baskısına uğrama düzeyi**

Ayrıca genel lisede okuyan erkek öğrencilerin kız öğrencilere göre akran baskısına daha fazla maruz kaldıkları görülmektedir.

## AKRAN BASKISIYLA BAŞ ETME YOLLARI...





[www.sangrea.net/bully](http://www.sangrea.net/bully)

ARTIK BEN  
ÖZGÜR BİR  
BİREYİM.  
BUNDAN BÖYLE  
SÜRÜ  
PSİKOLOJİSİNE  
UYMIYCAM.

BEN DE !..

BEN DE !..

BEN DE !..

BEN DE !..

BEN DE !..



## A. SÖZEL BECERİLER;

### 2- RİCADA BULUNMAK ve HAKKINI ARAMAK:”

1. **Basamak:** Değişmesi gereken durumun veya sorunun tespit edilmesi; konu ile ilgili düşüncelerin belirlenmesi, netleştirmesi.
2. **Basamak:** Sorunu düzeltmek veya değiştirmek için ricada bulunma.

## **B. SÖZEL OLMAYAN** **BECERİLER;**

**Sözel iletişimle beraber öğrencinin kendini uygun davranış biçimleriyle/kalıplarıyla daha güçlü bir şekilde ortaya koyabilmesi de faydalı sonuçlar sağlayabilmektedir.**

- 1- Ses Tonu:** Kişinin sesi ne alçak ne de yüksek bir tonda olmalıdır. Orta şiddet bir ses tonu ile kibar ve otoriter bir şekilde konuşun.
- 2- Konuşmanın Hızı Ve Akışı:** Düzgün, açık ve diğer kişilerin rahat olarak anlayacağı bir şekilde konuşun.
- 3- Göz KONTAĞI:** Konuştuğunuz kişinin doğrudan gözlerinin içine bakarak konuşun.
- 4- Yüz İfadesi:** Konuştuğunuz konuya önem veren ciddi bir yüz ifadesi yanında diğer kişilere güven veren kibarlığınızı ve sakinliğinizi koruyun.

## B. SÖZEL OLMAYAN BECERİLER;

**5- Vücut Pozisyonu:** *Yüz yüze bakacak şekilde durun, vücudunuzun dik durmasına dikkat edin*

**6- Uzaklık:** *Konuşurken karşınızdaki ile uygun bir uzaklıkta durun(1 m.)*



**ARKADAŞ DEDIĞİN  
YANLIŞ YOLDA YÜRÜTMEZ!!!**

